

DE BIECHT.

HET SACRAMENT VAN VREUGDE EN BEVRIJDING.

Door Dr. D. van Havre, pr.

Het sacrament van de biecht is bron van vreugde en bevrijding: de vergeving van zonden schenkt de biechteling diepe vrede. Hij vindt zichzelf in waarheid en vrijheid terug, en zodoende ook in de volle levensgemeenschap met God en de Kerk.

Inderdaad de wanorde van de zonde is onverzoenbaar met het beeld van God, dat elke mens in zich draagt. De zondaar negeert zijn eigen aard en sluit zichzelf daardoor enigszins uit van de volle gemeenschap met God en met de mensen, die door de Kerk tot stand komt. Wie zondigt, beledigt God, kwetst zichzelf en schendt de kerkgemeenschap.

Door het sacrament van de biecht bekommt de biechteling van Gods barmhartigheid vergiffenis, herstel in zijn waardigheid en tezelfdertijd verzoening met de Kerk.

DE AKTEN VAN DE BIECHTELING

Voor de biechteling bestaat de biecht uit het berouw, de belijdenis van de zonden en de voldoening.

1. Het **berouw** is de oprechte spijt, veelal zelfs de afschuw van de zonden, die men bedreven heeft. Het ware berouw mondt uit in het voornemen voortaan niet meer te zondigen.

Het berouw is een gave, die men aan God dient te vragen.

Het is passend zich op de biecht voor te bereiden door een gewetensonderzoek, zo nodig met behulp van een zgn. 'biechtspiegel'. Hierbij dient men zowel scrupulositeit als lichtzinnigheid te vermijden.

2. Door de **belijdenis** erkent de biechteling de zonden die hij bedreven heeft en hij aanvaardt er de verantwoordelijkheid voor.

De biechteling dient alle zware zonden, waarvan hij zich bewust is, te belijden. Het is passend ook in alle vrijheid de lichte zonden te belijden. In geval van twijfel, legt hij die in alle eenvoud aan de biechtvader voor.

3. Door de **voldoening** herstelt de biechteling de wanorde en de schade, die hij door zijn zonden heeft berokkend.

Dit gebeurt door het volbrengen van de penitentie, die de biechtvader oplegt.

Natuurlijk zal de biechteling zich ook inzetten om, zo mogelijk, de schade aan de naaste te herstellen: bv. gestolen goed teruggeven, aangedaan leed goed maken, de goede naam herstellen na laster.

BIECHTSPIEGEL (°)

1°Gebod: Bovenal bemin één God.

De band met God, nl. de religie, door geloof, hoop, liefde.

- Geloofswaarheden afwijzen, bespotten of in twijfel trekken.
- Gebrek aan vertrouwen in God en in zijn voorzienigheid.
- Opstand, wanhoop of lichtzinnigheid m.b.t. God.
- Haat, onverschilligheid, ondankbaarheid, lauwheid t.o.v. God.
- Gebed verwaarlozen, beloften aan God niet vervullen.
- Bijgeloof, waarzeggerij, magie, spiritisme.
- God uitdagen, heiligschennis.

2°Gebod: Zweer niet ijdel, vloek noch spot.

De eerbied voor Gods heiligheid en spraakgebruik m.b.t. het heilige.

- God of de Kerk (laten) bespotten of bekritisieren.
- Niet durven uitkomen voor het geloof.
- Gods naam misbruiken of vloeken.
- God beledigen, lasteren of verwijten maken.
- Meineed, eedbreuk.

3°Gebod: Heilig steeds de 'Dag des Heren'.

De eredienst tot God en de heiliging van de 'Dag des Heren'.

- Mis verzuimen op zondag of verplichte feestdagen.
- De zondagsrust verwaarlozen door zwaar werk of 'gejaagdheid'.
- Onverschilligheid t.o.v. de zondagsrust van gezinsleden of naaste.
- Communiceren in staat van doodzonde.
- Communiceren zonder één uur 'nuchterheid' in acht te nemen.
- De jaarlijkse biecht verzuimen.
- Op Aswoensdag en Goede Vrijdag niet vasten.
- De versterving op vrijdag verwaarlozen.

(°) Meer uitleg omtrent de inhoud van de 'Tien geboden' vindt men in de Katechismus van de Katholieke Kerk, nrs. 2052-2557.

4° Gebod: Vader, moeder zult gij eren.

De naastenliefde in het gezin, de familie en de maatschappij.

- Gebrek aan genegenheid, vrede en vreugde in gezin en familie.
- Opvliedendheid, eigenzinnigheid, afbrekende kritiek.
- Gemis aan vergevingsgezindheid en hulpvaardigheid.
- Onvoldoende eerbied betuigen aan ouders of meerderen.
- Ondankbaarheid, onvoldoende gehoorzaamheid/hulp aan de ouders.
- De fysieke en geestelijke noden van de gezinsleden verwaarlozen.
- Opvoeding van zijn kinderen verwaarlozen, ook inzake geloof, gebed en deugden.
- Passende vrijheid van de gezinsleden onvoldoende eerbiedigen.
- Verwaarlozen van burgerplichten/gewettigde voorschriften van overheid.

5° Gebod: Dood niet, geef geen ergernis

De eerbied voor het menselijk leven en zijn gaafheid.

- Daden of pogingen inzake moord, abortus, euthanasie, zelfmoord.
- Ergernis geven door aanzetten tot of toelaten van zondige daden.
- Gezondheid in gevaar brengen door overdaad of nutteloze risico's: bv. verkeer, drugs...
- Onmatigheid, overdreven genotzucht in bv. eten, drinken, comfort...
- Fysiek/moreel geweld, uitbarstingen van woede, bedreigingen.
- Vrijwillig in onmin leven, haat koesteren.
- Opzettelijk kwaad berokkenen.
- Ergernis geven door luiheid, hypocrisie, prikkelbaarheid of hardheid.
- Afgunst (jaloezie), naijver, wrok.
- Egoïsme, overdreven pretentie, betweterij.

6° en 9° Gebod: Doe nooit wat onkuisheid is. Wees steeds kuis in uw gemoed.

Het sexueel leven ten dienste van de menselijke waardigheid.

De beheersing van de begeerlijkheid in 'zuiverheid van hart'.

- Onkuisheid, zelfbevrediging, ontucht.
- Voorhuwelijkse betrekkingen, homo-sexuele daden.
- Onzuivere fantasieën, blikken, woorden of gedragingen.
- Overspel, directe sterilisatie, contraceptie.
- Bitterheid, onwilligheid of koelheid in de huwelijksrelaties.
- Ongeduld, onbescheidenheid, indiscretie.
- Ongepaste nieuwsgierigheid, bemoeizucht.
- Gebrek aan schaamte in kleding, blikken of gebaren.

7° en 10° Gebod: Vlucht het stelen en bedriegen. En begeer nooit iemand goed.

Het eerbiedigen en het bevorderen van andermans goed.

De onthechting van de materiële goederen in 'armoede van geest'.

- Diefstal, bewust bedrog, fraude, omkoperij.
- Verspilzucht, vrijwillig schade berokkenen.
- Contracten/beloften niet naleven, schulden/belastingen niet betalen.

- Vervalsen van facturen of documenten.
- Nalatigheid in eigen werk, onrechtvaardige praktijken.
- Gierigheid, onverschilligheid t.a.v. andermans armoede en noden.
- Ongeregelde zelfzucht: hebzucht, geldingsdrang, eerzucht.

8°Gebod: Ook de achterklap en 't liegen.

De liefde tot de waarheid in de menselijke relaties.

- Valse getuigenis, veinzerij, schijnheiligheid, grootspraak, vleierij.
- Vermetel oordeel, kwaadsprekerij (roddel), laster.
- Liegen, geheimen schenden., loslippigheid.

Gebed voor de biecht

Gebed tot de H.Geest

Kom, Heilige Geest, vervul mijn hart en ontsteek in mij het vuur van uw liefde. Verlicht mijn verstand om mijn zonden te kennen, en geef mij de genade om een oprecht berouw te verwekken.

Akte van berouw

Mijn Heer en mijn God, het is mij leed dat ik tegen uw opperste majesteit misdaan heb. Ik verfoei al mijn zonden, niet alleen omdat ik uw straffen heb verdiend; maar vooral omdat ze U mishagen, die oneindig volmaakt en alle liefde waardig zijt. Ik neem het vast voornemen, mijn leven te beteren en de gelegenheden tot zonde te vluchten. In dit berouw wil ik leven en sterven.

Uit het Evangelie: berouw van Petrus.

'Heer, Gij weet alles. Gij weet dat ik U bemin'. (Jo 21,17)

Gebed na de biecht

Gebed tot God de Vader

Onze Vader die in de hemel zijt...

Verlos ons Heer, van alle kwaad, geef vrede in onze dagen; dat wij, gesteund door uw barmhartigheid, vrij mogen zijn van zonde en beveiligd tegen alle onrust, hoopvol wachtend op de komst van Jezus, Messias, uw Zoon. Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.

Gebed tot de Heer Jezus Christus

Heer, ik dank U van ganser harte voor deze biecht. Aanvaard ze welwillend. Ik reken op uw barmhartigheid voor de volle vergeving van mijn zonden. Kijk niet naar de onvolmaaktheid van mijn berouw. Toon begrip voor mogelijke oppervlakkigheid in mijn belijdenis. Gij weet toch dat ik U bemin. Sterk mij in mijn goede voornemens. En verleen mij de genade voortaan niet meer te zondigen, vooral wat betreft.....(eigen

intentie). Dit alles vraag ik U op voorspraak van de H. Maagd Maria, uw moeder, en van alle heiligen. Amen.

VERLOOP VAN DE BIECHT **(KORTE RITUS)**

1. Na een eventuele groet maken de biechteling en de biechtvader samen het kruisteken.

In de naam van de Vader (+) en de Zoon en de Heilige Geest.

Hierop nodigt dan de biechtvader de biechteling uit tot vertrouwen op God door te zeggen: *'De Heer zij in uw hart, opdat gij met een oprecht berouw uw zonden belijdt.'*

2. Dan doet de biechteling zijn belijdenis. Hij begint best met:

Mijn laatste biecht is.....(zoveel tijd) geleden. **Ik belijd voor de almachtige God, en voor u vader,** **dat ik gezondigd heb door.....**

De biechteling dient alle zware zonden (doodzonden) te belijden naar aard (gepaste omschrijving) en veelvuldigheid (frequentie), die hij bedreven heeft sinds zijn laatste biecht.

De lichte zonden (dagelijkse zonden) kan hij belijden, zoals het berouw het hem ingeeft.

3. Daarna geeft de biechtvader gewoonlijk enkele raadgevingen en hij legt de biechteling een penitentie op.

De biechtvader nodigt hem daarop uit zijn berouw uit te drukken door te zeggen:

Heer Jezus, Zoon van God, wees mij, zondaar, genadig.

4. Met opgeheven hand geeft de biechtvader dan de absolutie en hij nodigt de biechteling uit tot dankzegging.

ENKELE PRAKTISCHE WENKEN

(Bron: Katechismus van de Katholieke Kerk, nn. 1457,1458,1497,1857)

- De individuele en volledige biecht van de zware zonden, gevolgd door de absolutie, blijft het enige gewone middel om zich met God en de Kerk te verzoenen.

- Volgens het gebod van de Kerk dient iedere gelovige minstens eenmaal per jaar zijn zware zonden oprecht te belijden.

- Om een zware zonde te bedrijven, moeten drie voorwaarden tegelijk vervuld zijn: een zonde begaan, die een zwaarwegende materie tot object heeft met volle kennis en weloverwogen toestemming.
- Hij die zich ervan bewust is een zware zonde bedreven te hebben, kan niet communiceren zonder eerst de sacramentele absolutie verkregen te hebben.

- De Kerk vraagt dat de kinderen biechten, voordat zij de eerste heilige communie ontvangen.

- De frequente biecht - bv. maandelijks - helpt werkelijk het geweten te vormen, te strijden tegen zijn slechte neigingen, zich te laten helen door Christus en vooruitgang te boeken in het geestelijk leven.